



高知のよりよい明日を目指すキャンペーン

優しい社会へ

◎企画制作／高知新聞社広告局・高知広告センター ◎制作協力／高知県地域福祉部高齢者福祉課

「あらためて知っておきたい 認知症のこと」

厚生労働省のデータを基にした推計によると、認知症高齢者の数は増え続け、2025年には全国で700万人、高知県では約4万6千人に上り、高齢者の5人に1人が発症すると予測されています。予備軍や若年性も含めるとさらなる増加が見込まれ、認知症はより身近なものになっていきますが、すべての人に正しい知識が浸透しているとはまだまだいえない状況です。そこで今回の「優しい社会へ」では原点に立ち返り、認知症の基本知識と早期発見、早期治療の大切さについてあらためて考えます。

そもそも認知症って何？

認 知症とは、さまざまな原因で起こる脳の病気によって、記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。特別なものではなく、誰にでも起こる可能性があります。

どこが違う？ 認知症と物忘れ

人 は年齢を重ねていくと忘れっぽくなるものです。老化による「物忘れ」はヒントを与えれば思い出せますが、ヒントを出しても思い出せない記憶障害の症状が現れると「認知症」の可能性がります。

朝ご飯、まだ食べてない…

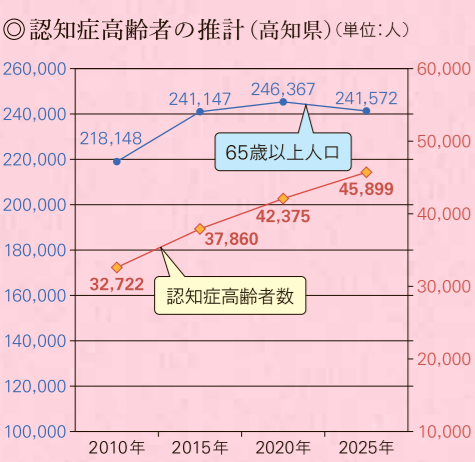
「認知症」

- 体験そのものを忘れる
- 物忘れを自覚していない
- 日常生活に支障が出る

朝ご飯、何食べたっけ？

老化による「物忘れ」

- 体験の一部を忘れる
- 物忘れを自覚している
- 日常生活に支障がない



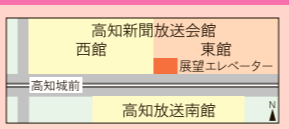
「日本における認知症高齢者人口の将来推計に関する研究」(2014年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業)を基に推計

さらなる増員を目指して!!

2017年12月31日現在で
50,438人
(県内のサポーター数)

地域で温かく見守るサポーターになろう 認知症サポーター養成講座

■ 日時 / 2018年2月23日(金) 午前10時～11時30分
 ■ 場所 / 高知新聞放送会館 東館8階 階段会議室 | 高知市本町3-2-15
 ※ 電車通り側の東側玄関より展望エレベーターをご利用ください。



■ お問い合わせ・申込先
 高知県高齢者福祉課 TEL 088-823-9627
 ※ 1月29日(月)より受け付け開始。定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。



定員80人
受講無料



オレンジリングは、認知症サポーターの目印です!!



困り事や悩み事は、一人で抱えず相談を！
 ● 認知症コールセンター
 認知症の方の介護や家族の悩みなど、認知症に関するさまざまな相談に経験豊富な認知症の家族の会世話人がお答えします。
 TEL&FAX 088-9821128 1128118
 月曜から金曜（日）年末年始を除く／午前10時から午後4時
 ● 高齢者総合相談（シルバー110）
 TEL 088-9821100
 月曜から曜（日）年末年始を除く／午前9時から午後4時
 詳しくは、お住まいの市町村役場までお問い合わせください。
 「優しい社会」紙面への「意見」「感想は…」
 〒770-0022 高知本町局私書箱70号「優しい社会」係まで。
 〒記ホームページで受け付けています。
 次回は2018年3月25日（日）朝刊の予定です。



南市が高齢者を対象に、開く「脳の健康教室」で、ボランティアとして学習サポートを務める百田さん。優しい笑顔で、受講生が取り組むドリルや音読をサポートして

くわがまのボランティアさんく